Lugar	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
Fecha	*30 de marzo del 2026 - Hora: 3:00 pm a 4:00 pm*
Tema	*Intervenciones individuales Terapia Ocupacional marzo*

Desarrollo

ORDEN DEL DÍA:

1. *Introducción.*
2. *Objetivo de la actividad*
3. *Metodología*
4. *Materiales*

DESARROLLO:

1. INTRODUCCIÓN

Las intervenciones individuales de Terapia Ocupacional dirigidas a personas mayores buscan responder de manera personalizada a las necesidades, capacidades necesidades propias de esta etapa de la vida. A través de una intervención oportuna, donde se identifican las áreas de dificultad y, con el fin de diseñar estrategias que promuevan la autonomía, la seguridad y el bienestar. Estas intervenciones permiten fortalecer el desempeño en las actividades cotidianas, prevenir el deterioro funcional.

2. OBJETIVO

Fortalecer las capacidades funcionales de las personas mayores, por medio de intervención individual para mejorar su desempeño en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, favoreciendo su autonomía y participación en su rutina cotidiana.

3. METODOLOGÍA

Durante este mes se realizaron 9 intervenciones a 8 personas mayores a las siguientes personas mayores:

Cant.	***Nombre completo***	***Fecha de intervención***
1	*Carlos Alberto Jiménez Sampayo*	*2 de marzo del 2026*
2	*Carlos Enrique Posso*	*2, 12 de marzo del 2026*
3	*Julio Arturo Castelblanco Duarte*	*2 de marzo del 2026*
4	*Ramiro Zapata*	*4 de marzo del 2026*
5	*Neftali Rodríguez*	*5 de marzo del 2026*
6	*Mario Arango*	*9 de marzo del 2026*
7	*Luis Fernando Bernal*	*9 de marzo del 2026*
8	*Carolina Martínez de Acuña*	*12 de marzo del 2026*

	De las intervenciones programadas, se priorizaron aquellas orientadas a abordar las dificultades evidenciadas en el cumplimiento de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, así como en la ejecución de actividades productivas. *Estas acciones estuvieron enfocadas en fortalecer la autonomía, mejorar el desempeño ocupacional y brindar acompañamiento oportuno para favorecer la adherencia y participación en los procesos establecidos.* *Para la intervención del 2 de marzo, orientada al fortalecimiento de la higiene mayor y menor, promoviendo la adquisición y consolidación de hábitos adecuados de autocuidado. Durante la sesión se brindó orientación clara y práctica sobre la importancia de mantener una adecuada higiene corporal, resaltando su impacto en la salud y el bienestar general. Asimismo, se fomentó la disposición para permitir la verificación por parte del área de enfermería cuando sea necesario, con el fin de garantizar un adecuado seguimiento y cuidado integral.* *Para la intervención del 2, 12 de marzo, con el objetivo de establecer de manera clara el horario correspondiente a la actividad productiva avícola, favoreciendo una adecuada organización del tiempo y evitando interferencias con su participación en las demás actividades orientadas por las diferentes áreas profesionales. Durante el encuentro se dialoga sobre la importancia de estructurar horarios definidos que permitan el cumplimiento responsable de las labores relacionadas con el cuidado de las aves, sin afectar su asistencia y compromiso en los espacios formativos, terapéuticos y recreativos programados, promoviendo así el equilibrio en su desempeño ocupacional.* *Se realiza intervención el 2 de marzo para la entrega de las gafas formuladas, brindando orientación a la persona mayor sobre su adecuado uso y cuidado.* *Se acuerda realizar un proceso de adaptación progresiva, con el fin de evitar posibles molestias o mareos asociados al cambio visual. En la jornada de hoy se indica un tiempo de uso inicial de una hora, con incremento gradual según tolerancia y evolución.* *Se realiza intervención el 3 de marzo con el fin de evaluar y definir de manera clara el cumplimiento de la rutina diaria, especialmente en lo relacionado con los horarios de higiene mayor. Durante el encuentro también se abordan algunos inconvenientes presentados con el compañero de habitación, propiciando un espacio de diálogo para identificar las situaciones específicas y establecer acuerdos que favorezcan la convivencia, el respeto mutuo y la adecuada organización de las actividades diarias.* *El 4 de marzo se realiza intervención con la persona mayor, con el fin de orientar sobre la importancia del cuidado de la salud y la aceptación de las rutinas y horarios establecidos dentro de la comunidad para el desarrollo de las actividades diarias, promoviendo la organización del tiempo, y el fortalecimiento de hábitos que favorezcan su bienestar y adaptación al entorno.* *La intervención realizada el 5 de marzo se enfocó en orientar a la persona mayor sobre la importancia del cumplimiento de las normas de convivencia y el respeto hacia las demás personas dentro de la comunidad, promoviendo actitudes de tolerancia, sana convivencia*

	Para las intervenciones del 9 de marzo se resalta la importancia del cumplimiento de las rutinas establecidas dentro de la comunidad, así como la aceptación de los cuidados relacionados con la salud y el respeto hacia las normas de convivencia y las demás personas, con el fin de promover hábitos que favorezcan el bienestar, la organización diaria y una adecuada convivencia dentro del entorno comunitario. *Para la intervención del 12 se recalca la importancia de realizar el cambio diario de la ropa y el adecuado uso de los elementos de cuidado personal, con el fin de fortalecer los hábitos de higiene, promover el bienestar general y prevenir posibles afectaciones en la salud. Asimismo, se brindan orientaciones sobre la importancia de mantener una adecuada presentación personal como parte del cuidado integral.* *4. MATERIALES* *Sillas.* ***Nota**:* *Los formatos de seguimiento individual (FOR-PSS-224) reposan en las historias sociales de las personas mayores atendidas.*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Esperanza Cabrera Plazas	*Coordinadora*	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
	Fabiola Alfonso Moreno	*Terapeuta Ocupacional*	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Fabiola Alfonso Moreno – Terapeuta Ocupacional*		